

## СЪБИРАНЕ НА УРИНА ЗА КОЛИЧЕСТВЕНИ АНАЛИЗИ В УРИНА

За да получите достоверни резултати, моля следвайте внимателно следните инструкции за подготовка и събиране на урина:

- Преди всяко отделяне на урина, направете тоалет на външните гениталии и подсушете.
- След ставане от сън, пациентът уринира и изхвърля първата за деня урина.
- От този момент започва събирането за период от 24 часа. Използва се предварително добре измит съд, който в интервалите между доливането на порциите урина, стои в хладилник. Препоръчва се 1,5 л. контейнер (например отрязана в горната част PET бутилка).
- При изследване на Калции, Фосфати, Катехоламини, Метанефрини, Serotonin, 5-HIAA, VMS, Oxalat и Citrat поставете консерванта получен от лабораторията – 10 мл. б-нормална солна киселина.
- Не забравяйте урината отделена по време на дефекация.
- На следващата сутрин, първата сутрешна порция също се добавя към общото количество.
- При всяко добавяне на порция, съдът внимателно се разклаща (без да се образува пяна).
- Урината се измерва точно(+/- 10 мл), количеството се записва и в лабораторията се донасят - около 10 мл (може да се използва епруветката от консерванта, ако е ползван такъв).
- През деня на изследването пациентът не спазва диети, не пие насила течности, и не пропуска нито една порция урина.
- При изследване на **катехоламини, метанефрини, Serotonin и 5-HIAA**, пациентът поне 2 дни не бива да консумира: банан, портокал, кафе, чай, шоколад, домати, патладжан, пъпеш, ананас, грозде, сливи, авокадо, киви, орехи, какао, червено вино, ванилия, червени пиперки. Желателно е следните медикаменти при възможност, да бъдат изключени временно от терапията: *Са-антагонисти, ACE-инхибитори, Бензодиазепини, Тетрациклин, Хинидин, Метилксантини, LDOPA, Methocarbamol, Mephensin, Guaifenesin, Paracetamol, Salycilic acid (aspirin), Coumarin, Phenobarbital, Acetanilide, Ephedrine-HCl, Metamphetamine, Nicotine, Phentolamine, Phenacetine*,

**Моля, ако имате въпроси след като сте прочели внимателно инструкциите, обърнете се към служител на лабораторията.**

Само в урина с добавена киселина **Не се изследват в подкислена урина:**

Калции, Фосфати, Oxalic acid, Vanilmandelic acid, Адреналин, Норадреналин, Допамин, 5-Хидрокси- индолецетна киселина.

**Не се изследват в подкислена урина:**

pH, Хлориди, Осмоларитет, Пикочна к-на, Седимент, Амилаза, Миоглобин, Протеин, Албумин, Порфирины, Кортизол, Алдостерон, Пиридинолин, Микроелементи, B2-MG